

Меню
МДОАУ "Детский са №171"
6 февраля 2025 г.

Вид приема пищи		№ из сборника рецептов	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
На весь день					
Соль (в блюда)			5		Сад
Соль (в блюда)			3		Ясли
Завтрак					
Каша пшенная молочная жидкая	11.273		170	217,10	Сад
Каша пшенная молочная жидкая	11.273		130	166,99	Ясли
Батон	1		25	65,43	Сад, Ясли
Чай с сахаром	392		200	40,84	Сад
Чай с сахаром	392		190	38,85	Ясли
Масло сливочное(порциями)	111		5	35,44	Сад, Ясли
2-й завтрак					
Компот из сушеных фруктов	375		180	100,38	Сад
Компот из сушеных фруктов	375		150	83,65	Ясли
Обед					
Салат "Степной"	11		50	69,40	Сад
Салат "Степной"	11		40	55,32	Ясли
Рассольник ленинградский .	76		200	92,64	Сад
Рассольник ленинградский .	76		150	69,48	Ясли
Капуста тушеная с отварными курами	301		150	111,71	Сад, Ясли
Хлеб пшеничный	114		50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114		30	69,24	Ясли
Кисель из концентрата	274		200	115,09	Сад
Кисель из концентрата	274		180	103,58	Ясли
Полдник					
Булочка домашняя	469		50	209,57	Сад
Булочка домашняя	469		30	125,90	Ясли
Чай с молоком	495		200	89,98	Сад
Чай с молоком	495		170	76,60	Ясли
Ужин					
Биточки рыбные	388		80	111,41	Сад
Биточки рыбные	388		60	83,55	Ясли
Макаронные изделия отварные	297		130	190,73	Сад
Макаронные изделия отварные	297		110	161,39	Ясли
Хлеб ржаной	1		40	68,32	Сад
Хлеб ржаной	1		30	51,24	Ясли
Чай с сахаром	392		200	40,84	Сад, Ясли