

Меню
МДОАУ "Детский са №171"
7 февраля 2025 г.

Вид приема пищи		№ из сборника рецептов	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
На весь день					
Соль (в блюда)			5		Сад
Соль (в блюда)			3		Ясли
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	93		160	123,74	Сад
Суп молочный с макаронными изделиями	93		150	115,93	Ясли
Батон	1		30	78,51	Сад
Батон	1		20	52,34	Ясли
Какао с молоком	397		200	118,25	Сад
Какао с молоком	397		170	100,70	Ясли
Повидло	7		10	25,76	Сад, Ясли
2-й завтрак					
Сок фруктовый	399		180	77,94	Сад
Сок фруктовый	399		150	64,95	Ясли
Обед					
Салат "Зимний"	25		50	84,99	Сад
Салат "Зимний"	25		30	50,99	Ясли
Щи из свежей капусты с картофелем	67		200	66,03	Сад
Щи из свежей капусты с картофелем	67		150	49,63	Ясли
Котлеты рубленые из птицы	305		70	86,01	Сад
Котлеты рубленые из птицы	305		50	59,61	Ясли
Рис отварной с овощами	315		130	184,09	Сад
Рис отварной с овощами	315		110	156,51	Ясли
Хлеб ржаной	1		50	85,40	Сад, Ясли
Компот из свежих плодов	372		180	52,21	Сад
Компот из свежих плодов	372		150	43,17	Ясли
Полдник					
Оладьи с маслом 45/5гр.	733		50	135,11	Ясли
Оладьи с маслом 50/5гр.	733		55	178,01	Сад
Чай с молоком	495		200	89,98	Сад
Чай с молоком	495		150	67,36	Ясли
Ужин					
Картофель ,тушеный в соусе	133		200	268,80	Сад
Картофель ,тушеный в соусе	133		170	228,33	Ясли
Хлеб пшеничный	114		50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114		30	69,24	Ясли
Кисель из концентрата	274		200	115,09	Сад, Ясли