

Меню
МДОАУ "Детский са №171"
10 февраля 2025 г.

Вид приема пищи		№ из сборника рецептов	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
На весь день					
Соль (в блюда)			5		Сад
Соль (в блюда)			3		Ясли
Завтрак					
Каша пшенная молочная жидкая	11.273		180	230,46	Сад
Каша пшенная молочная жидкая	11.273		140	180,35	Ясли
Батон	1		30	78,51	Сад
Батон	1		25	65,43	Ясли
Чай с сахаром	392		180	36,70	Сад, Ясли
Повидло	117		10	25,76	Сад
Повидло	117		5	12,88	Ясли
2-й завтрак					
Напиток из плодов шиповника	398		200	87,79	Сад
Напиток из плодов шиповника	398		180	79,41	Ясли
Обед					
Салат из белокачанной капусты с морковью	2,20		50	50,04	Сад
Салат из белокачанной капусты с морковью	2,20		30	30,03	Ясли
Суп картофельный с крупой	80		200	79,49	Сад
Суп картофельный с крупой	80		150	59,62	Ясли
Котлеты рубленые из птицы	305		70	86,01	Сад
Котлеты рубленые из птицы	305		50	59,61	Ясли
Пюре из гороха	422		130	196,01	Сад
Пюре из гороха	422		110	165,83	Ясли
Хлеб ржаной	1		45	76,86	Сад
Хлеб ржаной	1		30	51,24	Ясли
Компот из сушеных фруктов	375		180	100,38	Сад
Компот из сушеных фруктов	375		150	83,65	Ясли
Полдник					
Сдоба обыкновенная	589		50	159,47	Сад, Ясли
Варенец	420		200		Сад
Варенец	420		150		Ясли
Ужин					
Суп молочный с макаронными изделиями	93		200	154,57	Сад, Ясли
Хлеб пшеничный	114		50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114		30	69,24	Ясли
Какао с молоком	397		200	118,25	Сад
Какао с молоком	397		180	106,86	Ясли