

Меню
МДОАУ "Детский са №171"
11 февраля 2025 г.

| Вид приема пищи | | № из сборника рецептов | Выход, гр | Калорийность | Возрастные группы |
|--|-----|------------------------|-----------|--------------|-------------------|
| Блюдо | | | | | |
| На весь день | | | | | |
| Соль (в блюда) | | | 5 | | Сад |
| Соль (в блюда) | | | 3 | | Ясли |
| Завтрак | | | | | |
| Каша манная молочная жидкая | 268 | | 170 | 185,58 | Сад |
| Каша манная молочная жидкая | 268 | | 140 | 152,76 | Ясли |
| Батон | 1 | | 30 | 78,51 | Сад |
| Батон | 1 | | 25 | 65,43 | Ясли |
| Чай с сахаром | 392 | | 200 | 40,84 | Сад |
| Чай с сахаром | 392 | | 180 | 36,70 | Ясли |
| Повидло | 7 | | 10 | 25,76 | Сад, Ясли |
| 2-й завтрак | | | | | |
| Компот из сушеных фруктов | 375 | | 180 | 100,38 | Сад |
| Компот из сушеных фруктов | 375 | | 150 | 83,65 | Ясли |
| Обед | | | | | |
| Винегрет овощной | 45 | | 50 | 47,81 | Сад |
| Винегрет овощной | 45 | | 40 | 38,25 | Ясли |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 82 | | 200 | 93,18 | Сад |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 82 | | 150 | 69,89 | Ясли |
| Запеканка картофельная с печенью 130/40гр. | 308 | | 170 | 215,25 | Ясли |
| Запеканка картофельная с печенью 160/40гр. | 308 | | 200 | 253,48 | Сад |
| Хлеб ржаной | 1 | | 40 | 68,32 | Сад |
| Хлеб ржаной | 1 | | 30 | 51,24 | Ясли |
| Напиток из плодов шиповника | 398 | | 200 | 87,79 | Сад |
| Напиток из плодов шиповника | 398 | | 150 | 66,04 | Ясли |
| Полдник | | | | | |
| Булочка молочная | 584 | | 50 | 165,07 | Сад, Ясли |
| Кисель из концентрата | 274 | | 200 | 115,09 | Сад |
| Кисель из концентрата | 274 | | 150 | 86,32 | Ясли |
| Ужин | | | | | |
| Каша рассыпчатая с овощами | 315 | | 200 | 302,74 | Сад |
| Каша рассыпчатая с овощами | 315 | | 170 | 257,04 | Ясли |
| Хлеб пшеничный | 114 | | 50 | 115,40 | Сад |
| Хлеб пшеничный | 114 | | 30 | 69,24 | Ясли |
| Чай с сахаром | 392 | | 200 | 40,84 | Сад, Ясли |