

Меню
МДОАУ "Детский са №171"
12 февраля 2025 г.

Вид приема пищи		№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
На весь день					
Соль (в блюда)			5		Сад
Соль (в блюда)			3		Ясли
Завтрак					
Каша овсяная молочная	168		180	221,27	Сад
Каша овсяная молочная	168		140	171,01	Ясли
Батон	1		30	78,51	Сад
Батон	1		20	52,34	Ясли
Чай с сахаром	392		180	36,70	Сад, Ясли
Сыр (порциями)	7		10	35,72	Сад, Ясли
2-й завтрак					
Сок фруктовый	399		180	77,94	Сад
Сок фруктовый	399		150	64,95	Ясли
Обед					
Салат "Степной"	11		50	69,40	Сад
Салат "Степной"	11		30	41,74	Ясли
Борщ с капустой и картофелем	57		180	70,91	Сад
Борщ с капустой и картофелем	57		150	59,02	Ясли
Тефтелт рыбные тушеные 60/15гр.	261		75	92,84	Сад, Ясли
Каша пшеничная рассыпчатая	249		130	217,05	Сад
Каша пшеничная рассыпчатая	249		110	183,66	Ясли
Хлеб ржаной	1		40	68,32	Сад
Хлеб ржаной	1		30	51,24	Ясли
Кисель из концентрата	274		180	103,58	Сад
Кисель из концентрата	274		150	86,32	Ясли
Полдник					
Чай с молоком	495		200	89,98	Сад
Чай с молоком	495		150	67,36	Ясли
Пряники	608		50	177,60	Сад, Ясли
Ужин					
Омлет с картофелем	218		205	290,20	Сад
Омлет с картофелем	218		170	234,20	Ясли
Хлеб пшеничный	114		45	103,86	Сад
Хлеб пшеничный	114		30	69,24	Ясли
Чай с сахаром	392		200	40,84	Сад, Ясли