

Памятка для родителей «Профилактика пищевых отравлений»

- ✚ При покупке готовых молочных продуктов проверяйте целостность упаковки.
- ✚ Потеки на банке или ее вздутость – явные признаки порчи.
- ✚ Обращая внимание на срок годности продукта, выбирайте только наиболее свежие продукты.
- ✚ Быстропортящиеся продукты следует оперативно помещать в условия с предусмотренным температурным режимом.
- ✚ Не приобретайте продукты питания впрок, по возможности ничего длительно не храните, даже в холодильнике.
- ✚ Если вы забыли положить в холодильник какой-то продукт, не давайте его ребёнку. Помните: некоторые болезнетворные микробы, размножаясь, никак не влияют на вкусовые свойства блюд.
- ✚ Давайте детям пить только кипяченую воду или бутилированную воду. Нельзя пить воду из неизвестных источников!
- ✚ Для обработки рук следует применять одноразовые влажные салфетки.
- ✚ Тщательно мойте овощи, фрукты, ягоды и зелень, особенно те, которые могли контактировать с землёй, например клубника, салат.
- ✚ Мясные, рыбные, молочные блюда, бульоны, особенно приготовленные для диетического питания - идеальная среда для размножения микробов. Поэтому для ребенка готовьте блюда не больше чем на день вперед.
- ✚ Не покупайте продукты в местах несанкционированной торговли – по пути следования, у обочин дорог, у частных лиц, т. к. в указанных случаях вы можете приобрести продукты с истекшим сроком годности или изготовленные с нарушением санитарных норм и правил.
- ✚ Большой вред здоровью могут нанести бахчевые культуры (арбузы, дыни), купленные в разрезанном виде, т.к. микробы с поверхности легко переносятся и размножаются в сочной мякоти.

- ✚ При приготовлении салатов тщательно мойте овощи и фрукты. Салаты заправляйте только перед подачей на стол.
- ✚ Боритесь с мухами, т.к. они являются механическими переносчиками острых кишечных заболеваний. Садясь на продукты питания, они обсеменяют их микробами, которые попадают к ним на лапки в выгребных ямах и мусорных контейнерах.
- ✚ Если кто-либо из членов семьи в момент болезни находится дома, строго соблюдайте правила личной гигиены: выделите для больного отдельную посуду, бельё, после использования кипятите их в течение 15 минут. Для уборки мест общего пользования используйте дезинфицирующие средства.

