

Рекомендации «Лучшие книги для родителей по адаптации детей к детскому саду»

Уважаемые родители!

Мы хотим поделиться нашей подборкой книг по адаптации к детскому саду. Выбирайте себе книги по душе и начинайте читать с детьми за 2-3 месяца (лучше раньше) того, как малыш пойдет в сад, и тогда расставание с мамой, режим дня и игры с детьми будут в порядке вещей для вашего ребенка.

✦ "Самые нежные объятия в мире» Сара Нэш (изд-во Микко)

Эта сказка поможет малышу справиться со страхом разлуки с мамой. Герою книги, маленькому леопарду, стало очень одиноко, когда его мама ушла за добычей, и тогда он отправился на ее поиски. По пути малыш встречал много добрых зверей, которые хотели о нем позаботиться. Не успел он со всеми познакомиться, как встретил маму. Эта книга формирует уверенность ребенка в том, что мама всегда возвращается, и обращает внимание, что вокруг есть заботливые взрослые, к которым можно обратиться.

👶 Подойдет для малышей 1-3 лет.

✦ «В детском саду. Энциклопедия для малышей» Эмили Бомон (изд-во «Махаон»).

Это одна из книг серии энциклопедий для малышей. Эмили Бомон делает свои книги милыми и познавательными. Автор детально описывает будни садика, где ребенок кушает, спит, ходит в туалет, где его вещи и шкафчик. Все это знакомит ребенка с будущим садиком и создает ощущение безопасности, что очень важно для малыша.

👶 Для детей 2-4 лет.

✦ «Зайка идет в садик» Ольга Громова и «Я иду в детский сад» Карина Овсепян.

Издательство «Карапуз» совместно с психологами подготовило серию книжечек для малышей. Две из них посвящены адаптации к детскому саду. Наряду с текстом для маленьких читателей в книге даны полезные рекомендации и для родителей.

👶 Книга предназначена для детей 2-4 лет и их родителей.

💣💖 Книга, обязательная родителям для прочтения! Анна Быкова «Мой ребенок с удовольствием ходит в детский сад!»

Реальные истории сложных адаптаций с победным завершением.

- Анализ педагогических ошибок.
- Объяснение реакций ребенка.
- Работающие фишки и приемы.
- Никаких банальностей типа: придерживайтесь дома принятого в садике режима дня, ибо совсем не это определяет успешность адаптации.