

Консультация для родителей «Воспитание ребенка без отца»

Основные ошибки матери

Чрезмерная забота

В этом случае женщина буквально душил свое чадо любовью и заботой. Делать этого не нужно. Вполне достаточно общества родителя, если компенсация приходит извне. Например, в виде общения с другими достойными, порядочными взрослыми людьми. Избыток заботы сделает сына или дочь инфантильными, безвольными. Они не будут проявлять инициативу, будут рассчитывать на заботу и дальше. В том числе во взрослые годы. Хотя это и примет совсем другие формы: иждивенчество, неуверенность и попытки переложить ответственность на других за собственную жизнь.

Недостаток заботы

Другая крайность. Отсутствие достаточной заботы скажется обратным образом. Ребенок не будет уважать мать, не станет прислушиваться к ней и при первой возможности начнет отгораживаться, без оглядки на родителей. В первые годы этого не заметить, все становится понятно ближе к подростковому возрасту. Когда приходит время пожинать плоды.

Прививание комплекса вины, неполноценности

Речь идет о тех матерях, которые делают это неосознанно. Поскольку манипуляции не могут считаться ошибками. В основном проблема присуща женщинам разведенным, отходящим после неудачного брака. Почему так происходит? Мать невольно экстраполирует ответственность за свой выбор на ребенка. Он напоминает отца, с которым отношения безнадежно испорчены. Это катастрофический путь. Поскольку ребенок вырастет неуверенным в себе, боязливым или напротив, агрессивным, замкнутым. В любом случае, как минимум, у него не сложится личная жизнь или он полностью от нее откажется. А скорее всего, будут проблемы и на уровне простого бытового общения, элементарной коммуникации.

Чрезмерная строгость

Она не идет на пользу детям, это неоднократно доказано психологами и врачами-психотерапевтами. Более того, многие серийные убийцы, маньяки воспитывались слишком строгими матерями, без отцов. Это очень показательно. Излишняя строгость рушит психику, заставляет пересматривать приоритеты и личные границы, создает ложные образы морали и мировоззрения.

Изоляция от общения с человеком, который мог бы стать образцом для подражания

Для мальчика это взрослый мужчина, который может стать примером. Для девочки образец — сама мать. Мужчина же выступает своего рода ориентиром для будущего. Интересный факт: девочки, которые воспитывались без отцов, часто не могут устроить личную жизнь из-за собственных психологических проблем.

Попытки вырастить мальчика «настоящим мужчиной»

Общество вкладывает в это понятие совсем другие качества, нежели понимает мать. Для социума настоящий мужчина — это удобный, выгодный инструмент, который будет делать то, что ему скажут без лишних вопросов. Задача матери — воспитать не настоящего мужчину, не эрзац и не игрушку системы, а человека. Без оглядки на стереотипы общества и расхожие речевые штампы, образы.

Демонизация образа отца

Как правило, прежнего супруга не принято вспоминать добрым словом. В ход идут самые разные эпитеты. На самом деле, это крайне губительная практика. Во-первых, у ребенка развивается комплекс неполноценности, вины. Раз я появился/появилась на свет от такого человека, я такая(ой) же и не имею права нормально жить. Во-вторых — искажается представление о семье. Логика простая: родители развелись со скандалом, мать недовольна, я сам(а) несчастлив(а), значит семья это нечто плохое.

Искажение представления о семье

Пытаясь воспитать ребенка без отца, матери совершают едва ли не все эти ошибки разом. По итогу круг замыкается: ребенок не может построить нормальную семью и воспитать своих детей. А то и вообще не собирается этого делать.

Как воспитывать мальчика

В мальчике помимо общих нравственных свойств, нужно воспитывать следующие качества:

- Ответственность за себя и то, что принадлежит самому человеку. Не выше этого. Помните о здоровой доле эгоизма. Человек должен жить своими интересами не в ущерб интересам других.
- Независимость в суждениях и поведении. Это скорее интеллектуальная составляющая. Первое зиждется на любознательности, второе — на самоуважении, чувстве собственного достоинства.
- Мужественность. Имеется в виду умение и готовность воспринимать трудности, бороться с ними, а не прятаться.

- Спокойствие и терпение. Хладнокровие. Умение трезво относиться к ситуациям, не действовать импульсивно. В то же время, забудьте об образе «настоящего мужчины», который как камень не испытывает эмоций. Эмоциональная составляющая присуща всем без исключения людям в равной мере. Тем более что примерно половина мужчин, если не больше, имеет крайне подвижный тип нервной системы, а значит, они склонны бурно реагировать на события. Подавляя эмоции в сыне, вы рискуете сломать его психику. Лучше научите его правильно их осознавать и уместным образом выражать.
- Стремление к самореализации. Как основной способ выразить себя в жизни, наделить ее смыслом.

Что именно нужно делать матери:

1. Создайте приемлемый образ мужчины. Но не на собственном примере. Женщина-папа — нонсенс. Дети восприимчивы к общению, впитывают информацию, которую получают от родителя. Она столь плотно укореняется в сознании, что остается с человеком долгие годы. Не критикуйте отца, не принижайте мужчин, рассказывайте в общих чертах.
2. Начиная с 4-5 лет, поручайте сыну мелкие дела. Прививайте самостоятельность. Убрать игрушки, самостоятельно поесть. Затем, по мере взросления, доверьте нечто более серьезное. Сходить в магазин и пр.
3. Обязательно хвалите своего сына. Но за дело, не просто так.
4. Отвечайте на вопросы ребенка, разъясняйте, почему это так, а не иначе. Особенно, что касается мотивов и поведения людей.
5. Не ограничивайте общение с отцом, при условии, что он не асоциальный и не опасный элемент. Если взаимодействовать с ним невозможно, ищите того, кто может стать примером. Дедушки, дяди. Отчим тоже может стать приемлемым вариантом, но при условии, что вы настроены серьезно. Дети не должны наблюдать «чехарду» мужчин. Пока устраиваете свою личную жизнь, не знакомьте ребенка со всеми подряд. Это создаст неверное представление о женщинах как минимум.
6. Учите сына правильно распоряжаться деньгами. Этот навык особенно важен для будущих мужчин. Давайте средства на карманные расходы. В старшие годы стимулируйте его самостоятельно добывать средства для существования. Например, не нужно полностью оплачивать серьезную покупку. Дайте только часть денег. Это воспитает ответственное отношение в целом и серьезное отношение к материальным ресурсам.
7. Ни в коем случае не создавайте образ жертвы, матери, которая положила жизнь на алтарь собственного чада. Во-первых, так прививаются ненужные комплексы. Во-вторых, мальчик очень быстро осознает, что женщины — это проблема, огромный источник неприятностей. Итог понятен — полное избегание контактов с противоположным полом или жестокое, потребительское отношение к людям. Особенно к женщинам.

Как уже было сказано, не пытайтесь воспитать сына настоящим мужчиной, стремитесь сделать его человеком. Нравственным, самостоятельным и самодостаточным.

Как правильно воспитать девочку

Правильно воспитать девочку не менее трудно, но здесь возникает другая проблема. Неправильные ценностные установки, ориентация на материальные ценности, превознесение и воспитание чувства превосходства. Так называемая «меркантильность» как желание матери реализоваться через дочь или реальная воля сделать жизнь девочки лучше.

Все это очередная форма общественных стереотипов, которые не нужны и только мешают жизни, развитию.

Принципиально основа воспитания дочери мало отличается от основы воспитания мальчика. Разница в мелочах. Помимо нравственных, моральных качеств, нужно привить и другие, более специфические:

- Женственность, мягкость, доброта, сострадательность. Но не как оружие для обольщения в будущем.
- Ответственность за свою жизнь.
- Самостоятельное мышление. И это особенно важно, поскольку общество вновь давит на женщин, внушая, что реализация возможна только через материнство. Это единственно возможный смысл жизни. Для многих это действительно так, но далеко не всегда женщины вообще стремятся заводить семью. Поэтому нужно научить дочь думать своей головой, ориентироваться на свои интересы. Подходить к выбору пути ответственно.
- Правильное отношение к деньгам. Еще одно важное качество. Воспитывать его нужно с ранних лет. Поскольку в будущем это позволит жить своими силами. Не зависеть от мужа. Исключает экономическое и психологическое насилие со стороны мужчин.
- Огромную роль играет сексуальное воспитание. Не стоит стесняться говорить на откровенные темы. Просвещайте дочь. Правильное отношение к этой табуированной теме предотвратит ранние беременности, проблемы со здоровьем и психикой.

Воспитание дочери без отца возможно. Главное не перегибать палку и не внушать ненужных установок.

Воспитываем себя

Безответственный, незрелый человек не может воспитать никого. Поэтому чтобы успешно справиться с задачей, женщине нужно упорно работать над собой. Достаточно соблюдать базовые рекомендации, затем решения будут приходиться сами собой.

1. Не говорите об отце в негативном ключе, развивайте сдержанность. Ребенку не нужно знать о ваших отношениях с бывшим мужем, тем более ни к чему поливать грязью супруга, каким бы человеком он ни был. Это ваше личное дело и ваша ответственность. Иначе вы сделаете только хуже. Если отец умер, старайтесь создать нейтральный образ или образ идеального отца (своего рода «папа-герой»), чтобы не разрушать картину мира юного человека и не внушать ему комплексов.
2. Не старайтесь отыграться на ребенке или через него добиться общественного признания, одобрения. Воспитание заключается в том, чтобы привить правила поведения, независимое мышление и независимость в поведении, чувство ответственности за свое собственное. Не стоит бездумно развивать чувство ответственности за чужое. Здравая доля эгоизма также нужна, чтобы из сына или дочери не пытались сделать удобный инструмент, чужую игрушку.
3. Старайтесь, чтобы сын или дочь общались с мужчиной. Дяди, дедушки, друзья семьи. Важно, чтобы этот человек мог быть образцом для подражания. Так, например, алкоголик, преступник мало годятся для такой роли.
4. Подавите в себе желание решать проблему силовым путем. Давить на сына или дочь — пустое занятие, к тому же очень вредное для детей и самой матери. Вместо императивного способа лучше придерживаться рационального метода. Наказания в виде ограничения и строго за дело. Прежде объясняя, за что и почему. Без оскорблений, психологического и тем более физического насилия.
5. Не проявляйте агрессию к людям. Если стоит задача воспитывать детей без отца, проявлять негатив нельзя. Поскольку дети быстро впитают модель поведения и начнут чувствовать то же самое по отношению к окружающим.
6. Ни в коем случае не пытайтесь манипулировать. Это соблазнительный путь. Однако такое воспитание приведет к обратному результату. Метод работает в первые 5-6 лет, с подросткового возраста начнутся проблемы. Как минимум, безволие чада. Но скорее всего открытая агрессия, протест и неповиновение. Также манипуляция будет восприниматься, как нормальный метод взаимодействия с людьми и использоваться, в том числе уже против вас.
7. Проявляйте свою заботу умеренно. Не старайтесь заменить ребенку и мать и отца. В итоге он не получит ни того, ни другого. Не давите авторитетом. Стремитесь к сдержанности, контролю негативных эмоций.

Воспитать ребенка в одиночку сложно, но вполне реально. Если видеть в своем ребенке личность, индивидуальность, которой нужно помочь раскрыться, то любые сложности можно превратить в увлекательное путешествие во взрослую жизнь. Готовьте своего ребенка к будущей счастливой семейной жизни.

Ведь нет большей радости для мамы, чем счастье собственного ребенка, правда?